IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE CONDICIONES ESPECÍFICAS DE SALUD CARNES LA 80

STEFANIA GALVIS

ANGIE SOLORZANO

KAREN VIRGUEZ

ELIANA CHAVEZ

ALEJANDRA GUADA

SENA

CENTRO DE GESTIÓN INDUSTRIAL

SEDE D

BOGOTÁ

2021

IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE CONDICIONES ESPECÍFICAS DE SALUD CARNES LA 80

STEFANIA GALVIS

ANGIE SOLORZANO

KAREN VIRGUEZ

ELIANA CHAVEZ

ALEJANDRA GUADA

INFORME

INSTRUCTOR DIEGO MAURICIO GUASCA RAMIREZ

SENA

CENTRO DE GESTIÓN INDUSTRIAL

SEDE D

BOGOTÁ

2021

CONTENIDO

	Pag
1. INTRODUCCIÓN	4
2. JUSTIFICACIÓN	4
3. OBJETIVO GENERAL	5
4. OBJETIVOS ESPECIFICOS	5
5. MARCO NORMATIVO	5
6. MARCO CONCEPTUAL	7-8
7. METODOLOGÍA	9
8. CONCLUSIONES	9
9. OBSERVACIONES	9
10. BIBLIOGRAFÍA	10
11. TABULACIÓN	11 -24

INTRODUCCIÓN

Con el fin de analizar y dar solución a la situación de salud de los colaboradores de Carnes La 80 se ha aplicado una encuesta como instrumento de investigación para identificar las condiciones de salud en que se encuentran cada uno de ellos, dado que el talento humano es lo más importante y que el SGSST busca prevenir y promover la salud en el trabajo identificando el Origen de las enfermedades laborales y la prevención de accidentes en el Lugar de trabajo.

Dado lo anterior y en cumplimiento de la normatividad es importante mejorar las condiciones de trabajo de cada uno de los colaboradores de Carnes La 80 para así mismo generar bienestar y garantizar que gozan de buena salud para que puedan desarrollar a satisfacción las funciones asignadas y generar un ambiente de trabajo saludable.

JUSTIFICACIÓN

Basado en el estado de salud de los colaboradores de Carnes La 80 y en la encuesta aplicada se verifica que hay oportunidad de mejora y pautas importantes que seguir para que las condiciones y el bienestar de cada uno de ellos mejore sustancialmente y se minimice el impacto negativo que genera en el desempeño un mal estado de salud.

La aplicación de la encuesta de condiciones de salud se realiza a cada uno de los colaboradores para recolectar y analizar realmente el estado de salud de cada uno de ellos y así mismo establecer estrategias que permitan dar solución a los problemas evidenciados.

El compromiso de los trabajadores de Carnes La 80 es muy importante ya que la Dirección no puede dar solución si no ponen de su parte y siguen las instrucciones dadas; es un trabajo colaborativo y de compromiso por las dos partes.

.

OBJETIVO GENERAL

Informar sobre el estado de salud actual de los colaboradores de Carnes La 80 para establecer medidas preventivas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar falencias en la salud de los colaboradores de Carnes La 80.
- Identificar las causas para dar respuesta a los problemas encontrados.
- Dar a conocer la importancia de identificar enfermedades a tiempo.

MARCO NORMATIVO

- **Decreto 1072 de 2015**

Se menciona en el artículo 2.2.4.6.16 de la evaluación inicial del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo sobre las prioridades en seguridad y salud, por lo cual se deben tener en cuenta aspectos de caracterización de las condiciones de salud de los trabajadores, así mismo el empleador debe facilitar mecanismos de auto reporte de condiciones de salud por parte de los trabajadores, lo cual debe quedar plasmado mediante informe de condiciones de salud en concordancia con los riesgos existentes en la organización, así mismo se debe tener en cuenta que uno de los indicadores que se evalúan en referencia al proceso del sistema de seguridad y salud en el trabajo es la evaluación de las condiciones de salud de los trabajadores de la empresa lo cual se contempla en el articulo 2.2.4.6.21, así mismo en el articulo 2.2.4.6.31 se menciona la revisión de la alta dirección en donde se debe tener en cuenta la vigilancia de las condiciones de salud de los trabajadores.

- **Ley 9 de 1997**

Menciona en su artículo 125 que el empleador será responsable de los programas de medicina preventiva donde los trabajadores puedan correr algún tipo de riesgo según las actividades que realicen, por lo cual se deberán hacer programas de prevención, promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud de los trabajadores.

Así mismo se menciona en el artículo 126 que los programas de medicina pueden ser exclusivos de la empresa o puede realizarse en forma conjunta con otras empresas, todo lo que se realice será bajo la reglamentación del ministerio de salud.

Finalmente, en el artículo 127 se menciona que todo lugar de trabajo debe contar con la prestación de primeros auxilios para salvaguardar la vida e integridad de los trabajadores.

- **Resolución 0312 de 2019**

Según el ítem mecanismos de comunicación se debe disponer de mecanismos que permitan recibir y responder las comunicaciones internas y externas de seguridad y salud en el trabajo en donde se debe realizar un auto reporte de condiciones de trabajo y de salud por parte de los trabajadores.

Según el ítem diagnostico de las condiciones de salud de los trabajadores se debe recolectar información del diagnostico de condiciones de salud de los trabajadores que incluya la caracterización de las condiciones de salud, evaluación y análisis de las estadísticas sobre las condiciones de salud.

Según el ítem actividades de medicina de trabajo, prevención y promoción de salud se debe desarrollar actividades de promoción y prevención de salud de conformidad con las prioridades identificadas en el diagnostico de condiciones de salud

- **Decreto 614 de 1984**

Articulo 2 Objeto de salud ocupacional se menciona que las actividades de salud ocupacional tienen como objeto mejorar y mantener las condiciones de vida y salud de los trabajadores, se debe prevenir el daño a la salud la cual se puede ver afectada por las condiciones de trabajo, se debe proteger a la persona de cualquier daño que se pueda ocasionar a causa de los riesgos que se encuentren en la empresa, por lo cual se deben adelantar todo tipo de actividades con el fin de salvaguardar la salud de los trabajadores.

- **Resolución 1016 de 1989**

Menciona la existencia de subprogramas de medicina preventiva y de trabajo los cuales tienen como finalidad la prevención y promoción de la salud de los trabajadores, por lo cual se debe tener en cuenta todas aquellas situaciones que puedan ocasionar un riesgo para la salud e integridad de los trabajadores, se debe desarrollar actividades de prevención de enfermedades, de igual forma se debe investigar y analizar enfermedades que hayan ocurrido determinando causas, medidas preventivas y correctivas, así mismo se deben ejecutar programas para la prevención control de las enfermedad ocasionadas por las labores que se realicen en la empresa.

MARCO CONCEPTUAL

La encuesta es un instrumento de recolección de información cualitativa y / o cuantitativa que se aplica a una población según el interés del investigador. Se debe elaborar un cuestionario por medio del cual se recogen los datos necesarios para cumplir el objetivo de la encuesta, estos datos se deben procesar y tabular para obtener los resultados de la investigación.

Tipos de Encuesta según la forma en que se aplique:

- ✓ **Encuesta por correo:** Se realiza enviando el cuestionario por medio del servicio postal para al ser respondido, se regrese al remitente.
- ✓ **Encuesta vía telefónica:** Se realiza el cuestionario por medio de la llamada telefónica, en la que el encuestador va tomando las respuestas de la persona encuestada.
- ✓ **Encuesta personal:** Se realiza personalmente y existe una interacción directa entre el encuestador y el encuestado, el encuestador toma nota de las respuestas o también se puede entregar el cuestionario al encuestado y éste lo diligencia.
- ✓ **Encuesta online:** Se utiliza el internet como medio de distribución, las encuestas online son muy económicas y tienen un mayor porcentaje de respuesta y aceptación por parte del encuestado.

Tipos de Encuestas según el objetivo:

- ✓ **Encuestas descriptivas:** Registran las actitudes o condiciones presentes en la población en el momento de aplicar o realizar la encuesta.
- ✓ **Encuestas analíticas:** Explican y describen una situación problémica para darle solución a tiempo.

Tipos de Preguntas en las encuestas:

- ✓ **Respuesta abierta:** El encuestado responde libremente las preguntas que se le realizan, por lo que se obtienen respuestas profundas y se toma información importante y confidencial. La dificultad está en la cuantificación por lo que se debe interpretar la información dada en las respuestas.
- ✓ **Respuesta cerrada:** El encuestado elige alguna de las posibles opciones de respuesta, este tipo de respuesta tiene la ventaja de que es muy fácil de cuantificar, sin embargo, en ocasiones las opciones no reflejan el pensamiento del encuestado, por lo que se debe establecer la opción "otro".

Conceptos:

- ✓ **Enfermedad Laboral:** Es la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar.

- ✓ **Incapacidad:** Es la situación que ocurre cuando un trabajador no es capaz de realizar las funciones habituales de su puesto de trabajo.

- ✓ **Incapacidad Laboral Permanente:** Situación de un trabajador que, tras haberse sometido a tratamiento médico, presenta **reducciones fisiológicas o funcionales graves** que pueden llegar a ser definitivas y disminuyan o anulen por completo la capacidad laboral.

- ✓ **Incapacidad Laboral Temporal:** La incapacidad temporal o transitoria (conocida popularmente como **baja médica**) es la situación en la que se encuentra una persona que está imposibilitada para el trabajo **de manera puntual** y necesita de asistencia médica, debido a una enfermedad profesional o común, o bien a un accidente (sea un accidente laboral o no laboral).

- ✓ **Enfermedad Común:** Es una afección que se origina por causas ajenas a la actividad laboral que se desarrolla habitualmente. Y es una de las cuatro contingencias de la Incapacidad Permanente, junto a la enfermedad profesional, el accidente de trabajo y el accidente no laboral.

- ✓ **Accidente de trabajo:** Es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte

METODOLOGÍA

Se presento la propuesta para la aprobación de las encuestas de condiciones de salud ante el Administrador de la empresa Carnes la 80 y posteriormente se aplicaron a los 12 trabajadores que forman parte de esta organización.

En el proceso y desarrollo de las encuestas de condiciones de salud, se realizaron preguntas de tipo cerradas y abiertas teniendo en cuenta los riesgos identificados a los que los trabajadores se ven diariamente expuestos en el lugar de trabajo.

Se realizo el análisis y tabulación de los resultados obtenidos para prevenir, disminuir y controlar los riesgos, y así mejorar la salud de todo el personal perteneciente a Carnes la 80.

CONCLUSIONES

- ✓ Se observó que el 42% los trabajadores no tienen el hábito de hacer deporte lo que puede afectar su salud.
- ✓ Analizamos que ningún trabajador ha tenido incapacidad por enfermedad laboral ni común en los últimos tres meses lo cual es muy satisfactorio y habla bien del estado de salud de los mismos.
- ✓ Concluimos que el 58% de los trabajadores presentan dolor de espalda.
- ✓ Se identificó que el 25% de los trabajadores presentan congestión nasal durante la jornada laboral.

SUGERENCIAS

- ✓ Motivar a los trabajadores para que realicen ejercicio diario y capacitarlos para que tomen conciencia de la importancia que tiene el ejercicio para su salud.
- ✓ Realizar pausas activas dos veces durante la jornada laboral.
- ✓ Revisar los productos que utilizan en la limpieza para que no se presente dificultad al respirar durante su uso.
- ✓ Capacitar a los colaboradores que fuman para que conozcan los efectos negativos que tiene para su salud el cigarrillo.
- ✓ Hacer una campaña de hábitos saludables para mejorar las condiciones y calidad de vida de cada trabajador.
- ✓ Revisar los elementos de protección personal que se les asignan y la dotación para evaluar si cumple con la calidad, pertinencia y protección.
- ✓ Revisar los horarios de trabajo y los días de descanso asignados a cada colaborador.

BIBLIOGRAFÍA

https://www.questionpro.com/es/tipos-de-encuestas.html

https://economipedia.com/definiciones/encuesta.html

https://normasicontec.co/

http://copaso.upbbga.edu.co/legislacion/decreto_614%2084%20Organizacion%20y%20Administracion%20Salud%20Ocupacional.pdf

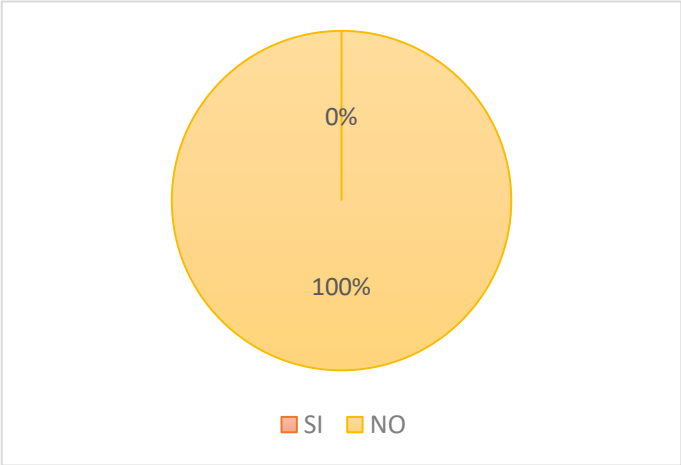
http://copaso.upbbga.edu.co/legislacion/ley_9_1979.Codigo%20Sanitario%20Nacional.pdf

https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/59995826/Resolucion+0312-2019-+Estandares+minimos+del+Sistema+de+la+Seguridad+y+Salud.pdf

TABULACIÓN

1. ¿Ha tenido incapacidad por enfermedad laboral en los últimos tres meses

SI	NO
0	12

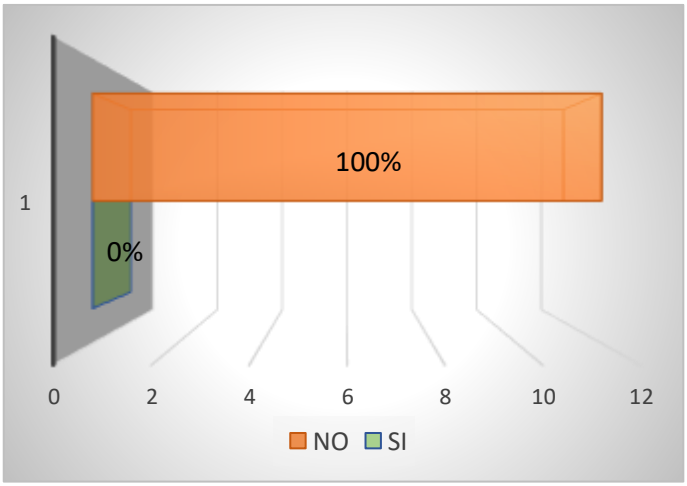


ANALISIS:

Según la encuesta realizada a un total de 12 trabajadores se puede evidenciar en la gráfica que el 100 % que equivale a la misma cantidad de personas encuestadas contestaron que no han tenido incapacidad laboral en los últimos 3 meses.

2. ¿Ha tenido incapacidad por enfermedad común en los últimos tres meses?

SI	NO
0	12

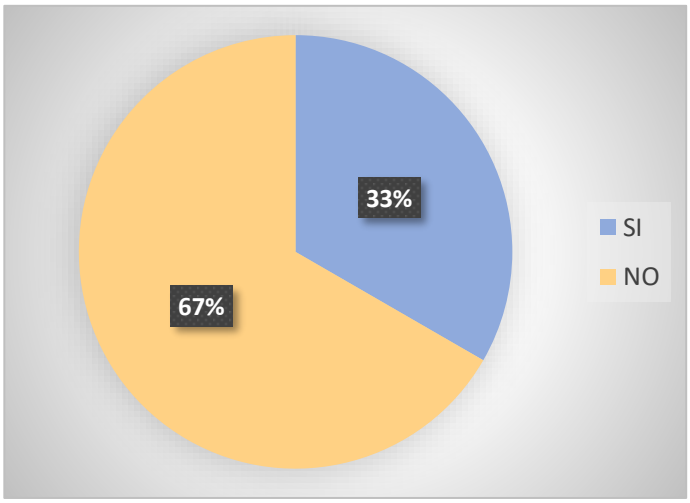


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que el 100% de los trabajadores equivalentes a 12 personas, contestaron que no han tenido incapacidad por enfermedad común en los últimos tres meses.

3. ¿Usted fuma?

SI	NO
4	8

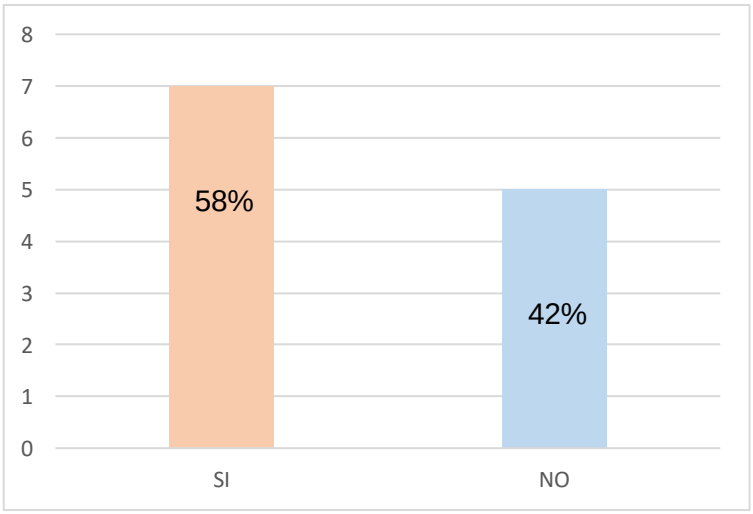


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % equivalente a 12 personas encuestadas, el 33 % es decir 4 personas contestaron que si fuman y el 67 % (8) de los trabajadores restantes contestaron que no fuman.

4. ¿Usted practica ejercicio?

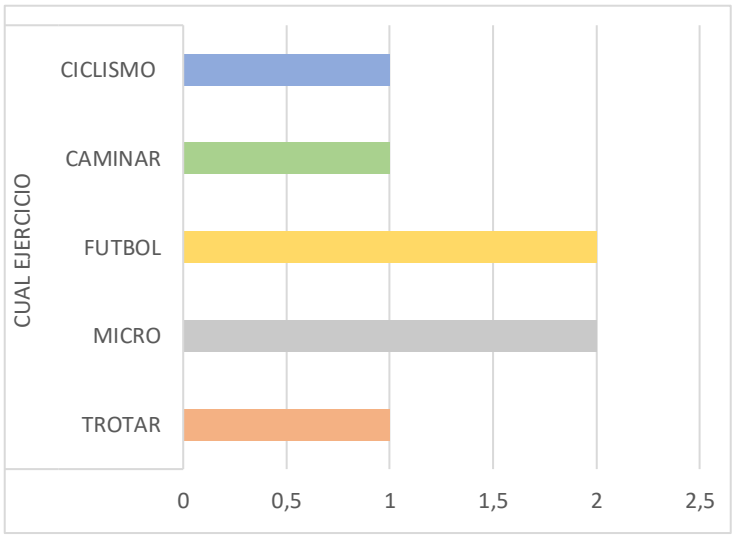
SI	NO
7	5



ANALISIS:

Según la encuesta realizada a un total de 12 personas se puede evidenciar en la gráfica que de un total de 100 % de los trabajadores, el 58 % es decir 7 personas contestaron que si practican ejercicio y 5 personas equivalentes al 42% contestaron que no realizan ejercicio alguno.

CUAL EJERCICIO PRACTICA				
TROTAR	**MICRO**	**FUTBOL**	**CAMINAR**	**CICLISMO**
1	2	2	1	1

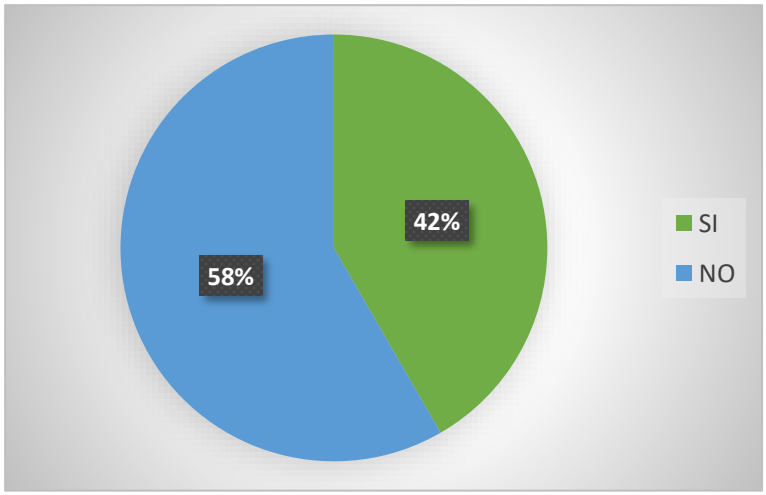


ANALISIS:

Se logro evidenciar que de las 7 personas que dijeron hacer ejercicio una persona contesto que trota, dos personas contestaron que juegan microfutbol, dos juegan futbol, una camina y una persona hace ciclismo.

5. ¿Siente dolor en su muñeca o mano al realizar movimientos repetitivos al realizar sus labores diarias?

SI	**NO**
5	7

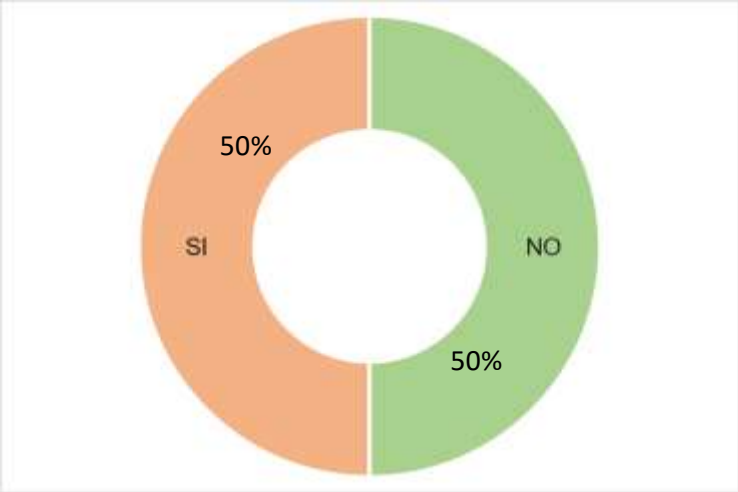


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % de los trabajadores un 58% correspondiente a 7 personas contestaron que no sientes dolores relacionados con movimientos repetitivos en manos y muñecas y un total de 5 personas equivalentes al 42% respondieron que si sienten dichos dolores.

6. ¿Ha tenido dolor de espalda en el último mes?

SI	NO
6	6

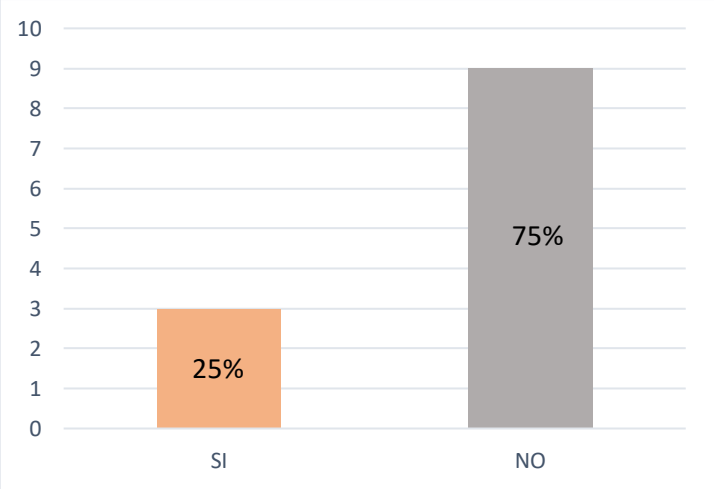


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % de los trabajadores 6 contestaron que si han sentido dolor de espalda en el ultimo mes y 6 que no por lo tanto se logra entender que las respuestas están divididas 50%

7. ¿Durante la jornada laboral presenta congestión nasal?

SI	NO
3	9

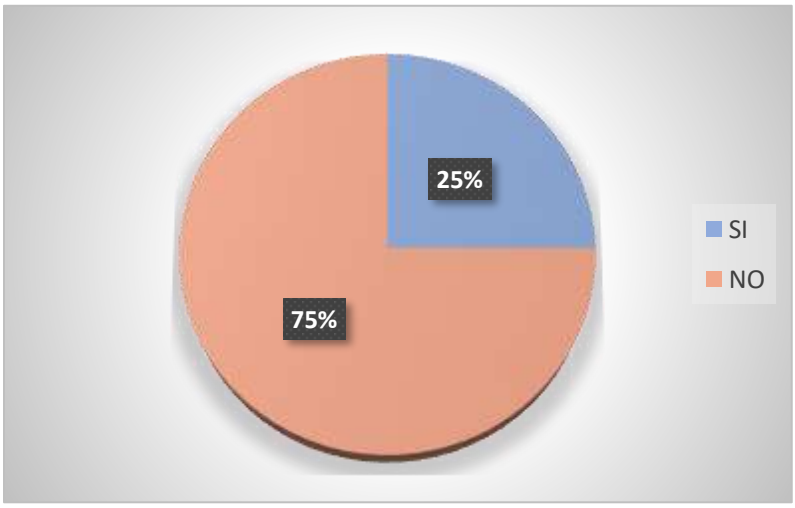


ANALISIS:

Según las respuestas a la encuesta realizada a un total de 12 trabajadores equivalentes al 100% se puede evidenciar el 75 % de las respuestas corresponden a 9 colaboradores que no han presentado congestión nasal en su jornada laboral, sin embargo, el 25 % restante es decir 3 trabajadores manifestaron que si han tenido dicho síntoma.

8. ¿Durante el día o la noche siente dolor en las articulaciones?

SI	NO
3	9

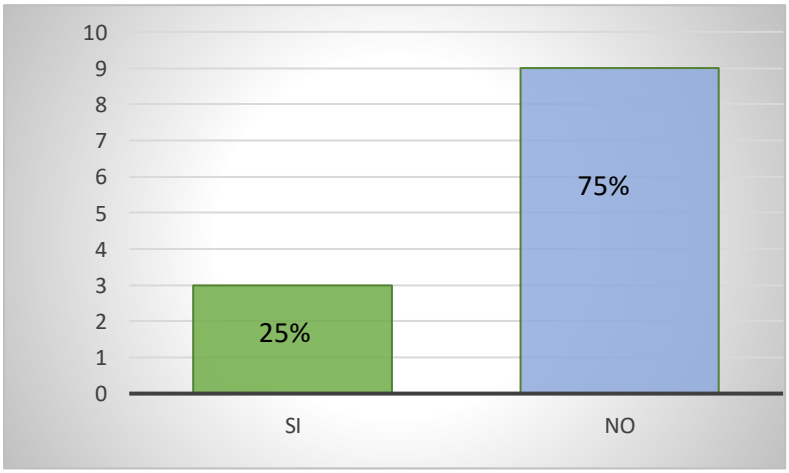


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % es decir de 12 trabajadores, el 75% (9 trabajadores) manifestaron no sentir dolor en las articulaciones en horas de la noche, pero el 25% (3 trabajadores) manifestaron si

9. ¿Durante su jornada laboral siente adormecimiento en las manos?

SI	NO
3	9



ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar del total de los 12 trabajadores encuestados correspondientes al 100%, el 75 % es decir 9 personas dijeron no tener adormecimiento en sus manos durante la jornada laboral, más sin embargo el 25% es decir 3 personas dijeron que si sentían adormecimientos.

10. ¿Durante la jornada de trabajo presenta dolor de cabeza?

SI	NO
4	8

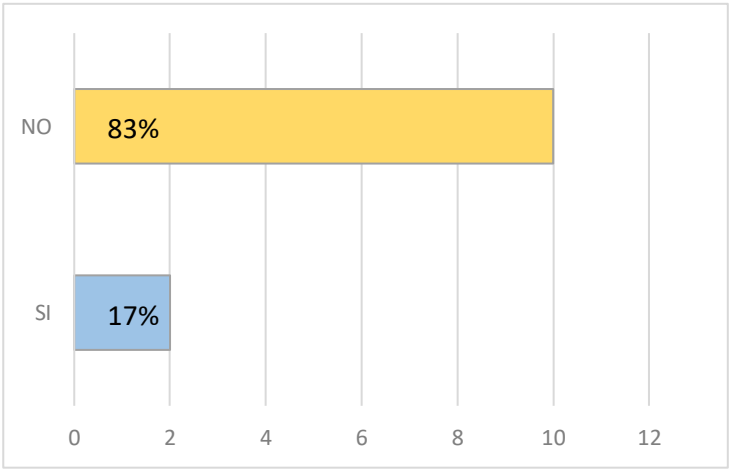


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar de un total de 12 personas encuestadas correspondientes al 100%, 4 personas equivalentes al 33% contestaron que si presentan dolor de espalda y el 76% restante es decir 8 personas dijeron no tener dicho dolor.

11. ¿Ha visto que sus manos se ponen moradas?

SI	NO
2	10

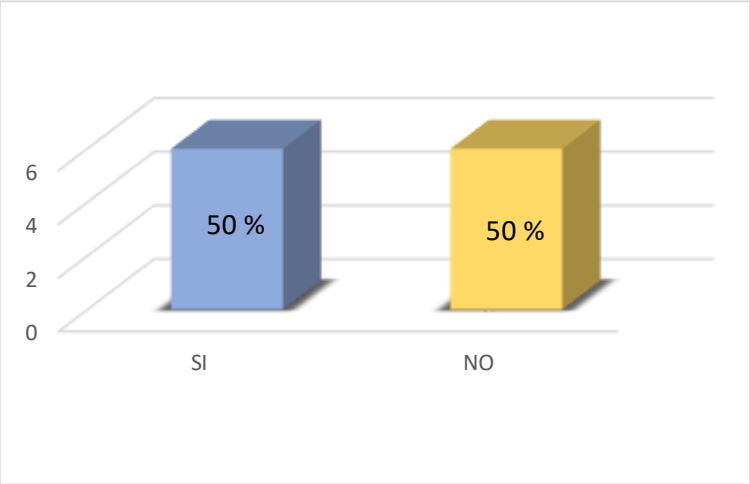


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede entender que de un total de 12 trabajadores encuestados correspondientes al 100%, el 83% es decir 10 personas dijeron que no han notado que sus manos se pongan moradas, sin embargo, el 17% restante es decir 2 personas dijeron que sí notaban dicha reacción en sus manos.

12. ¿Siente que el uso de botas de dotación por su peso le generan dolor de piernas?

SI	NO
6	6

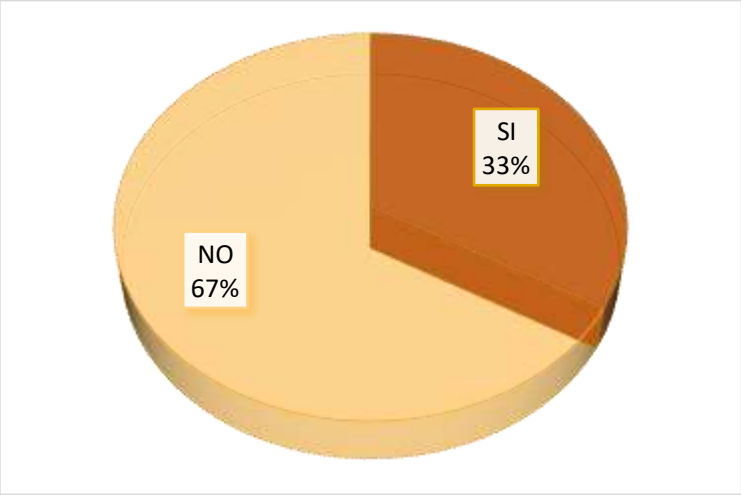


ANALISIS:

Según la encuesta realizada al total de trabajadores es decir 12 personas correspondientes al 100%, se notó que 6 personas contestaron si sentir dolor en las piernas por el uso de botas y otras 6 dijeron no sentir dicho dolor, por lo cual se evidencia que las respuestas están repartidas 50% cada una.

13. ¿Presenta dificultad para respirar cuando está realizando tareas de limpieza?

SI	NO
4	8

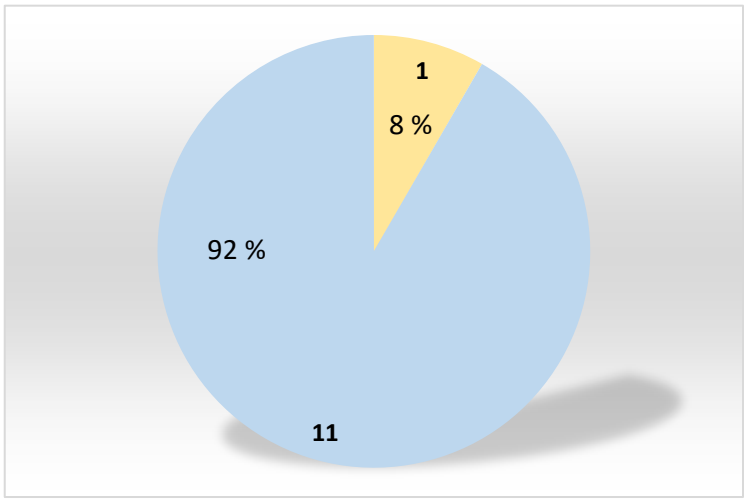


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % de los trabajadores encuestados que en total fueron 12, el 67% es decir 8 personas contestaron que no han tenido dificultades respiratorias al momento de realizar actividades de limpieza y el 33% restante es decir 4 personas manifestaron que si han tenido dichos problemas.

14. ¿Siente mareo en su jornada laboral?

SI	NO
1	11

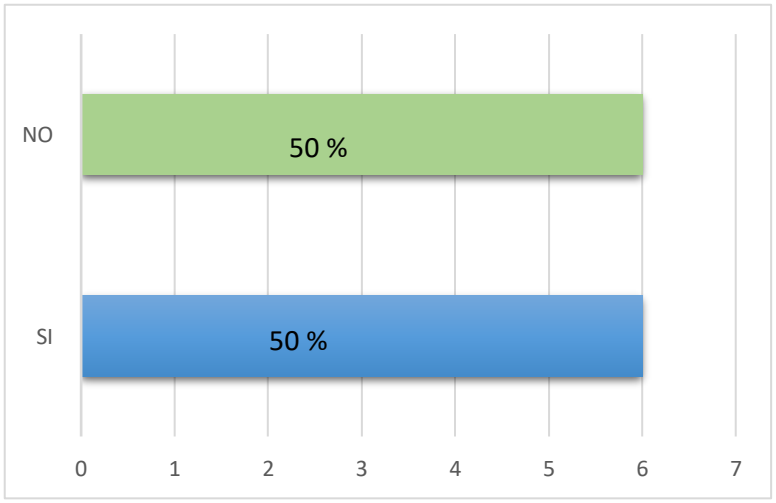


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % de los trabajadores a los cuales se les realizo la encuesta, es decir a 12 personas, 11 de estos equivalentes al 92% respondieron que no han tenido mareo en la jornada laboral pero el 8% es decir una persona contesto que sí.

15. ¿Siente que su sueño se ha visto afectado por las largas jornadas de trabajo?

SI	NO
6	6

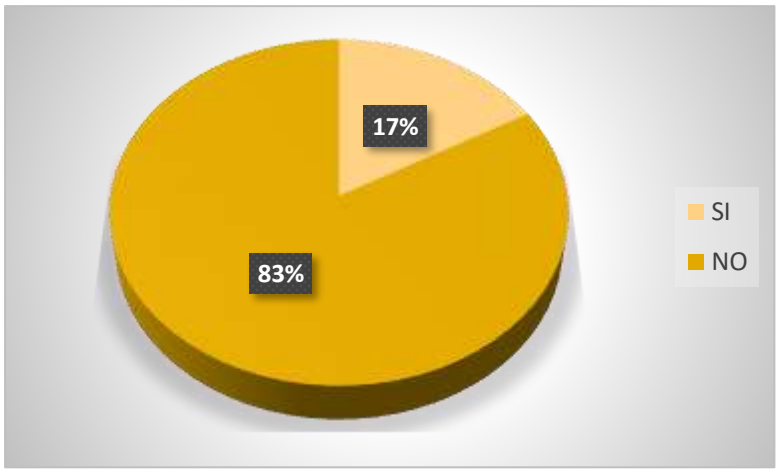


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % es decir 12 personas encuestadas, 50% de estas personas (6 colaboradores) manifestaron que si han notado que su sueño se ha visto afectado y así mismo el 50% restante correspondiente al mismo total de trabajadores manifestó no sentir dicha afectación.

16. ¿Siente dolor de garganta constantemente?

SI	NO
2	10

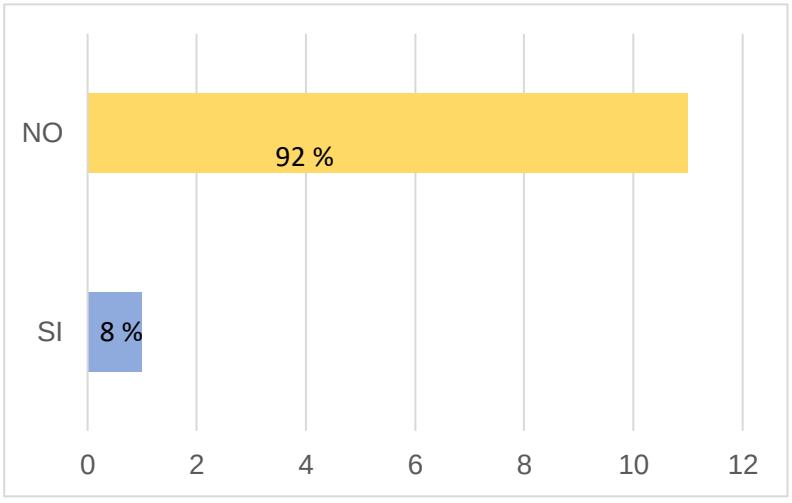


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % es decir 12 personas encuestadas, el 83% correspondiente a 10 trabajadores manifestó que no han sentido dolor de garganta, pero el 17% es decir 2 personas manifestaron si sentir dicho dolor.

17. ¿Ha presentado afecciones en la piel como hongos por manipulación de la carne?

SI	NO
1	11

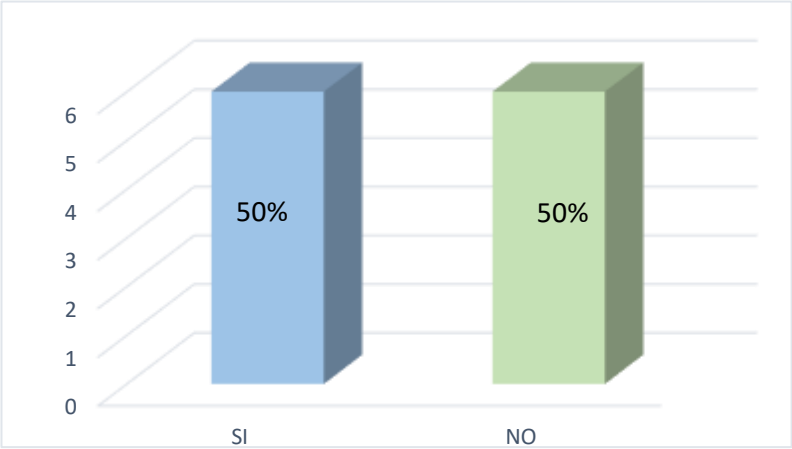


ANALISIS:

Teniendo en cuenta la encuesta realizada a 12 colaboradores es decir el 100%, se evidencio que 92% (11 trabajadores) manifestó no haber presentado problemas de hongos en la piel, pero el 8% restante es decir una persona manifestó que si ha tenido dichas afectaciones

18. ¿Se ha realizado prueba de Covid-19 los últimos tres meses?

SI	NO
6	6



ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % de los trabajadores encuestados, 6 personas es decir el 50% contestaron que si se han realizado pruebas de Covid en los últimos tres meses y el otro 50% es decir las otras 6 personas dijeron que no.

19. ¿Ha presentado resultado positivo para Covid-19?

SI	NO
1	11

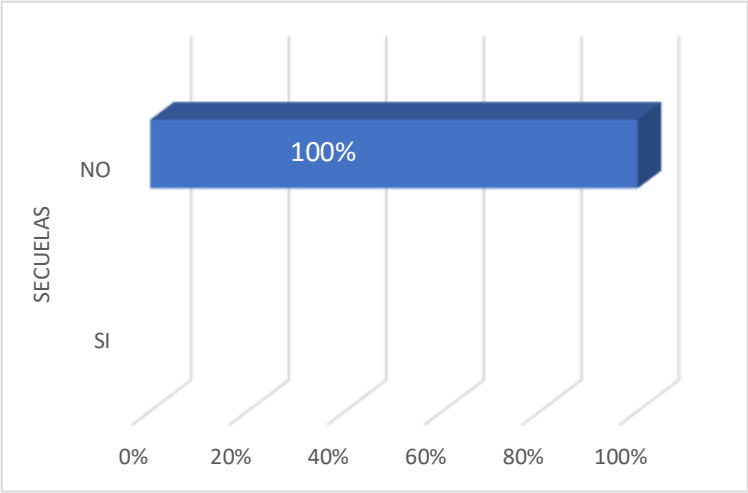


ANALISIS:

Se puede evidenciar que de las 12 personas encuestadas es decir el 100%, el 92% equivalente a 11 personas manifestó que no ha presentado caso positivo para Covid-19 mas sin embargo el 8% restante es decir un trabajador manifestó que sí obtuvo resultado positivo para dicho virus.

- Secuelas por Covid-19

SI	NO
0	12

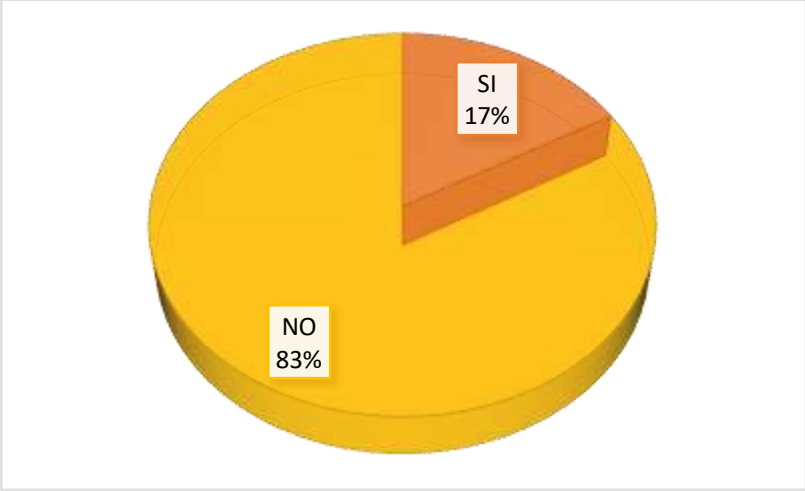


ANALISIS:

De igual forma el total de 12 personas es decir el 100% manifestó no haber sufrido secuelas por el Covid.

20. ¿Ha estado cerca por más de 15 minutos a personas diagnosticadas con Covid-19 sin los elementos de protección?

SI	NO
2	10

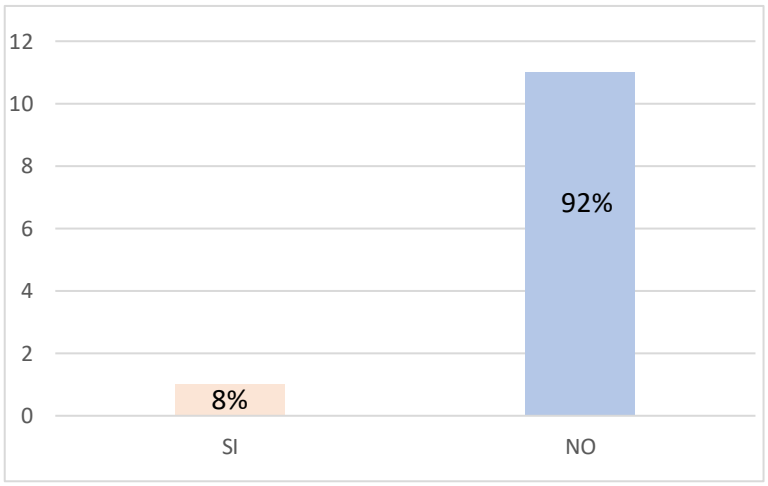


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % es decir 12 personas, el 17% de dicha población es decir 2 personas manifestaron que si han tenido contacto por mas de 15 minutos con personas con Covid-19 sin elementos de protección, así mismo el 83% es decir 10 trabajadores manifestaron no haber tenido dicho contacto con personas con el virus relacionado anteriormente.

21. ¿Ha presentado fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta, dolor de estómago o dificultad para respirar durante el último mes?

SI	NO
1	11

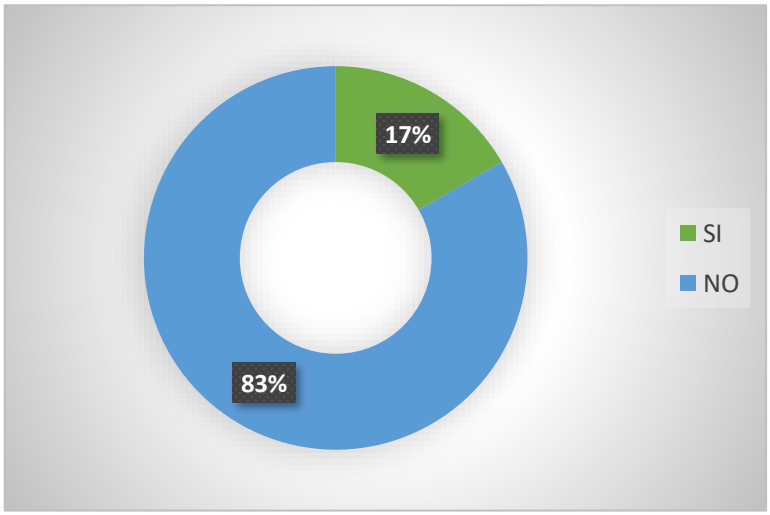


ANALISIS:

Teniendo en cuenta la encuesta realizada a 12 colaboradores correspondientes al 100%, se puede evidenciar que el 92% es decir 11 personas manifestaron no haber tenido síntomas referentes al Covid-19, así mismo una persona equivalente al 8% manifestó que si ha presentado síntomas.

22. ¿En su entorno laboral se han presentado casos positivos de covid-19 durante los últimos 3 meses?

SI	NO
2	10

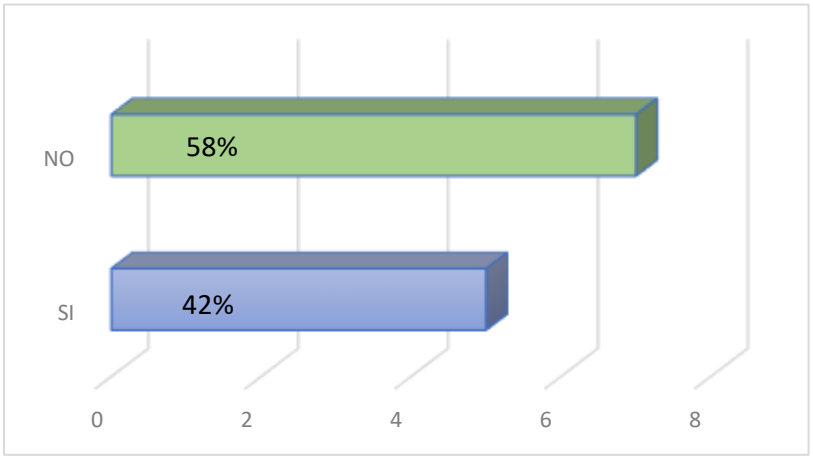


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % de las personas encuestadas es decir de 12 colaboradores, 10 personas correspondientes al 83% manifestaron que en su entorno laboral no se han presentado casos positivos de Covid, más sin embargo el 17% es decir 2 personas dijeron que sí.

23. ¿Ha sido vacunado contra el Covid-19?

SI	NO
5	7

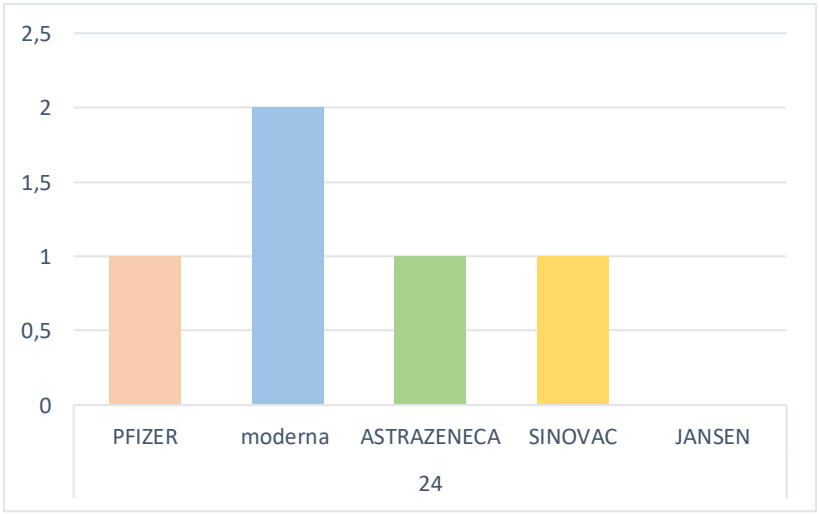


ANALISIS:

Teniendo en cuenta que se encuestaron a 12 colaboradores es decir un total del 100%, se evidencio que 7 personas (58%) manifestaron que no han sido vacunadas contra el covid-19, de igual forma el 42% restante es decir 5 personas dijeron que si han sido vacunadas.

24. ¿Qué tipo de vacuna recibió?

Pfizer	Sinovac	Astrazeneca	Jansen	Moderna
1	1	1	0	2

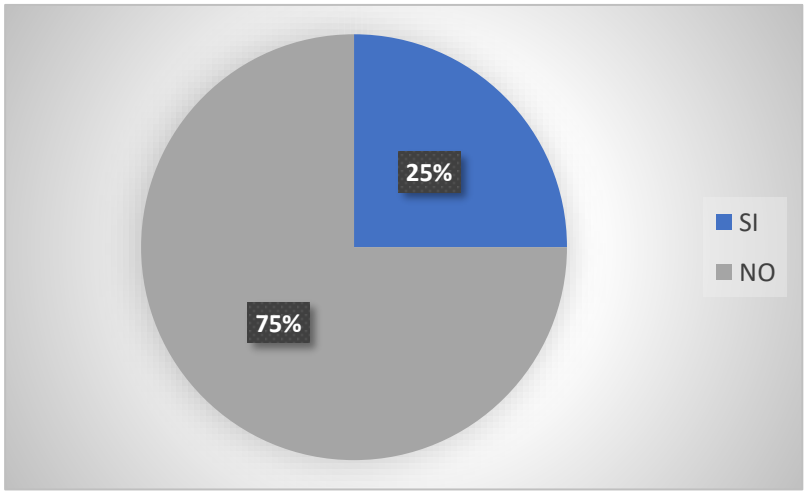


ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que las de las 5 personas que manifestaron haber sido vacunadas, 2 personas recibieron la dosis de la vacuna moderna y las 3 personas restantes recibieron Pfizer, Sinovac y Astrazeneca.

25. ¿Tiene completo su esquema de vacunación contra el Covid-19?

SI	NO
3	9



ANALISIS:

Según la encuesta realizada se puede evidenciar que del 100 % de los trabajadores encuestados es decir 12, el 75% equivalente a 9 personas respondieron que no tienen todo el esquema de vacunación contra el Covid-19 y 3 es decir el 25% restante de los trabajadores contestaron si tener el esquema completo.